

Lampiran 1

Kuisisioner penelitian.

“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tindakan Tidak Aman (*unsafe Action*) di PT. X Tahun 2018”

1. Isilah pertanyaan berikut pada kolom yang telah disediakan.
2. Beri tanda checklist (√) pada jawaban yang sesuai dengan pendapat anda.
3. Kejujuran anda sangat saya harapkan demi validnya penelitian ini.

DATA RESPONDEN

Nama Responden :

Usia : Tahun

Pendidikan Terakhir : SD / Sederajat Diploma 3 (D3) / Akademik
 SLTP / sederajat Perguruan Tinggi (S1/S2/S3)
 SMA / SMK / Sederajat

Masa Kerja : Tahun

A. Tindakan Tidak Aman

Pernahkah anda melakukan hal-hal di bawah ini :

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda pernah bekerja tidak mengikuti Instruksi Kerja yang telah ditetapkan		
2	Apakah saat bekerja Anda terlalu terburu – buru		
3	Apakah saat bekerja Anda pernah dalam kondisi sakit		
4	Apakah saat bekerja Anda pernah dalam kondisi kelelahan		
5	Apakah saat bekerja Anda tidak konsentrasi dalam bekerja		
6	Apakah saat bekerja Anda dalam kondisi mengantuk		
7	Apakah saat bekerja Anda tidak menggunakan Alat Pelindung Diri		

8	Apakah Anda saat bekerja tidak mengikuti prosedur penggunaan APD yang benar		
9	Apakah Anda saat bekerja menempatkan Alat Bantu kerja dengan tidak rapi		
10	Apakah Anda saat bekerja pernah merubah/memindahkan Safet Guard mesin		
11	Apakah Anda pernah tidak menggunakan Alat Bantu kerja dipersyaratkan		
12	Apakah Anda pernah saat bekerja tidak mematuhi rambu – rambu keselamatan		
13	Apakah Anda saat bekerja berjalan diluar jalur pejalan kaki (Safety Yellow Line)		
14	Apakah Anda saat bekerja dengan posisi tidak ergonomis		
15	Apakah Anda saat bekerja sambil ngobrol/bercanda		
16	Apakah Anda saat bekerja pernah mengoperasikan alat berat maupun mesin diluar kewenangan & keahlian Anda		
17	Apakah Anda bekerja melebihi jam kerja yang dipersyaratkan		
18	Apakah Anda saat bekerja mengangkut beban yang berlebihan		
19	Apakah Anda bekerja menjalankan Forklift melebihi kecepatan dipersyaratkan		
20	Apakah Anda saat bekerja pernah menumpukan barang melebihi batas maksimal		

B. Pengetahuan

1. Menurut Anda apakah yang dimaksud dengan tindakan tidak aman ?
 - a. Tindakan yang dapat membahayakan orang sekitar.
 - b. Tindakan yang dapat membahayakan alat berat yang ada dilingkungan kerja
 - c. Tindakan yang membahayakan pekerja itu sendiri maupun orang lain yang dapat menyebabkan terjadinya kecelakaan.**
 - d. Jawaban a,b,c semua salah
2. Menurut anda apakah yang dimaksud dengan kecelakaan akibat kerja ?
 - a. Suatu kejadian yang tidak diduga, tidak dikehendaki dan dapat merugikan baik jiwa maupun harta benda.**
 - b. Suatu kejadian dimana terjadi secara alamiah
 - c. Suatu kejadian yang dapat diduga bahwa itu merugikan orang lain.
 - d. Suatu kejadian yang memang sudah terjadi dan tidak dapat dihindari.
3. Dibawah ini pernyataan yang menyatakan tindakan tidak aman, adalah?
 - a. Bekerja tidak mengikuti instruksi kerja
 - b. Bekerja sambil bersenda gurau
 - c. Bekerja menggunakan APD lengkap
 - d. Jawaban a, b benar**
4. Saat bekerja di area pengelasan dan area yang berhubungan dengan listrik, hal yang **tidak boleh** dilakukan adalah ?
 - a. Bekerja sambil merokok
 - b. Bekerja sambil bersenda gurau
 - c. Bekerja tanpa menggunakan APD lengkap sesuai pekerjaannya.
 - d. Jawaban a, b, c benar**
5. Dalam menjalankan dan mengoperasikan alat berat maupun mesin, siapa saja yang boleh menggunakannya ?
 - a. Semua pekerja
 - b. Sebagian pekerja
 - c. Beberapa pekerja
 - d. Pekerja yang memiliki keahlian dan kewenangan serta surat ijin.**
6. Pekerja saat bekerja di area lingkungan kerja hal yang harus dipatuhi

- adalah ?
- a. **Rambu – rambu keselamatan**
 - b. Bekerja sesuai kehendak pekerja
 - c. Bekerja tidak mengikuti aturan
 - d. Semua salah
7. Pekerja saat bekerja dalam hal angkat angkut dan memindahkan barang, hal yang **tidak boleh** dilakukan adalah ?
- a. Mengangkut beban berlebihan
 - b. Menumpuk material/ barang melebihi kapasitas
 - c. Mengangkat dan memindahkan sesuai dengan kapasitas
 - d. **Jawaban a, b benar**
8. Pekerja saat bekerja posisi yang harus **dihindari** saat bekerja, adalah ?
- a. Posisi yang janggal saat bekerja sehingga menyebabkan timbulnya rasa tidak nyaman pada bagian tubuh.
 - b. Posisi kerja yang monoton / statis sehingga menyebabkan timbulnya rasa tidak nyaman pada bagian tubuh.
 - c. **Jawaban a,b benar**
 - d. Posisi kerja yang baik/ ergonomis.
9. Menurut anda penyebab kecelakaan akibat kerja adalah ?
- a. Faktor dari lingkungan kerja yang aman
 - b. Penggunaan APD lengkap
 - c. **Faktor manusia yaitu perilaku/tindakan tidak aman (*unsafe action*)**
 - d. Saat bekerja selalu mematuhi rambu – rambu keselamatan
10. Untuk mencegah risiko kecelakaan kerja, sebaiknya tindakan yang harus dilakukan adalah, **kecuali** ?
- a. Bekerja sesuai dengan standar prosedur kerja yang ada
 - b. Bekerja sesuai dengan arahan manajemen
 - c. Bekerja tidak berlebihan dan melebihi jam kerja
 - d. **Bekerja Sesuka Hati.**

C. Pelatihan

1. Saya pernah mendapatkan pelatihan yang sesuai dengan pekerjaan yang saya lakukan saat ini.
 - a. Ya
 - b. TidakJika ya, lanjut ke pertanyaan nomor 2
2. Berapa kali anda sudah mengikuti pelatihan selama bekerja
 - a. Lebih dari 1 kali pelatihan
 - b. 1 kali pelatihan

D. Beban kerja

Pengukuran langsung dengan stopwatch =..... /10 denyut

E. Kelelahan kerja

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda silang (√) pada kolom yang paling sesuai menurut anda berdasarkan ketentuan sebagai berikut :

TP : Tidak pernah merasakan

KD : Kadang – kadang merasakan

S : Sering merasakan

SS : Sering sekali merasakan

No	Pernyataan	SS	S	KD	TP
	Perlemahan kegiatan				
1	Saat bekerja saya merasa berat dibagian kepala				
2	Saat bekerja saya merasa lelah diseluruh badan				
3	Saat bekerja kaki saya terasa berat				
4	Saat bekerja saya merasa ingin menguap				
5	Saat bekerja pikiran saya terasa kacau				
6	Saat bekerja saya merasa mengantuk				
7	Saat bekerja saya merasa ada beban pada mata				
8	Saat bekerja saya merasa kaku atau canggung dalam bergerak				

9	Saat bekerja saya merasa sempoyongan ketika berdiri				
10	Saat bekerja saya merasa ingin berbaring				
	Perlemahan motivasi				
11	Saya merasa susah berpikir				
12	Saya merasa lelah berbicara				
13	Saat bekerja Saya merasa gugup menghadapi sesuatu				
14	Saat bekerja saya merasa tidak dapat berkonsentrasi				
15	Saya merasa tidak dapat memusatkan perhatian terhadap sesuatu				
16	Saya mudah lupa terhadap sesuatu				
17	Saya merasa kurang percaya diri				
18	Saya sering merasa cemas terhadap sesuatu				
19	Saya sering merasa sulit untuk mengontrol sikap				
20	Saya terkadang malas dalam bekerja				
	Gambaran kelelahan fisik				
21	Saya merasa sakit dibagian kepala				
22	Saya merasa kaku dibagian bahu				
23	Saya merasa sering nyeri dibagian punggung				
24	Saya merasa sesak nafas / dada seperti tertekan				
25	Saya sering merasa haus				
26	Saya merasa suara terasa serak				
27	Saya sering merasa pusing				
28	Saya merasa lelah di kelopak mata				
29	Saya sering gemetar pada anggota badan				
30	Saya sering merasa kurang sehat				

F. TINDAKAN TIDAK AMAN

Lembar observasi pekerja

No.	Observasi kegiatan	Ya	Tidak
1	Tidak mengikuti Instruksi Kerja yang telah ditetapkan		
2	Bekerja terlalu terburu-buru		
3	Bekerja dalam kondisi sakit		
4	Bekerja dalam kondisi kelelahan		
5	Tidak konsentrasi dalam bekerja		
6	Bekerja dalam kondisi mengantuk		
7	Tidak menggunakan Alat Pelindung Diri (APD)		
8	Tidak mengikuti prosedur penggunaan APD yang benar		
9	Menempatkan Alat Bantu kerja dengan tidak rapi		
10	Merubah/memindahkan Safety Guard mesin		
11	Tidak menggunakan Alat Bantu Kerja dipersyaratkan		
12	Tidak mematuhi rambu-rambu keselamatan		
13	Berjalan di luar jalur pejalan kaki (Safety Yellow Line)		
14	Bekerja dengan posisi tidak ergonomis		
15	Bekerja sambil ngobrol/bercanda		
16	Mengoperasikan mesin di luar kewenangan & keahlian		
17	Bekerja melebihi jam kerja yang dipersyaratkan		
18	Mengangkut beban yang berlebihan		
19	Menjalankan Forklift melebihi kecepatan dipersyaratkan		
20	Menumpuk barang melebihi batas maksimal		

Keterangan :

Ya : Melakukan tindakan tidak aman (*unsafe action*)

Tidak : Tidak melakukan tindakan tidak aman (*unsafe action*)